

Offre de soutien psychologique gratuit disponible à TOULOUSE Dans le cadre du confinement lié au COVID 19					
Public	Structures	Type de professionnels assurant l'écoute	Type d'écoute	Jour/Horaires	Contact
TOUT PUBLIC					
Tout public	Dispositif de prise en charge médico-psychologique : CHU CUMP31R CRPT Oc	psychologues et psychiatres volontaires	téléphonique	7 jours sur 7 24 heures sur 24	05 34 39 33 47 Numéro national : 0 800 130 000 / relais vers des bénévoles de la Croix Rouge
Tout public	Croix Rouge	volontaires de la Croix Rouge	écoute téléphonique	7 jours sur 7 : 8h-20h	09.70.28.30.00
Tout public	Association Les Petits Pois	nutritionniste comportementaliste, D.U. psychiatrie et psychothérapies par l'art (accompagnement psychologique)	téléphonique	lundi : 14h à 18h	06.78.54.17.75
		psychologue clinicienne, thérapies comportementales	téléphonique (français, anglais, espagnol et portugais)	dimanche : 14h-18h	06.73.58.63.58
		diététicienne, spécialiste de l'obésité	téléphonique	mercredi : 9h-13h	07.81.44.65.47
		éducatrice sportive, spécialiste des activités physiques adaptées	téléphonique	jeudi : 10h-12h	06.95.35.95.10
		coach de vie (accompagnement à la relaxation)	téléphonique	mardi : 14h-18h	06.03.85.62.41
Tout public	Association Domino	psychologue clinicienne	téléphonique ou mail	mercredi : 9h-13h	06 22 06 89 41 marieclaire-grasset@associationdomino.org
Tout public	SOS Amitiés	écoutants	téléphonique	7 jour sur 7 24 heures sur 24	05 61 80 80 80
FAMILLES / ENFANCE					
Enfance en danger	Service National d'Accueil Téléphonique pour l'Enfance en Danger			pendant le confinement : 7 jours sur 7 24 heures sur 24	119
Parents	Mairie de Toulouse Service Réussite Educative	psychologues clinicien.ne.s, éducateur.trice.s spécialisé.e.s et éducatrices de jeunes enfants	permanence d'écoute et de soutien psycho-éducatif	7 jours sur 7 : 10h-12h	06 42 46 91 14 Reussites.educatives@mairie-toulouse.fr
				7 jours sur 7 : 14h-16h	06 42 46 06 85 Reussites.educatives@mairie-toulouse.fr
Parents d'adolescents, adolescents (info non précisée)	Maison des Adolescents	chefe de service et adjoint cheffe de service, afin d'évaluer l'urgence/la demande et réorienter, le cas échéant, vers un travailleur médico-social (1 TMS/jour et 1 personnel de soin/jour	téléphonique	lundi au vendredi : 10h-12h et 14h-17h	05.34.46.37.64
Parents	Ecole des parents et des éducateurs	psychologues	téléphonique	7 jours sur 7 : 9h-12h et 14h15-17h15	05.61.52.22.52
Jeunes et leurs familles	ARPADE Point Accueil Ecoute Jeunes	éducateurs et psychologues	accueil, écoute et évaluation téléphoniques Orientation	lundi 14h-18h mardi-vendredi : 9h-13h et 14h-18h	05 61 42 91 91
PROFESSIONNELS					
professionnels de santé	association SPS (Soins aux Professionnels en Santé)	psychologues (tel) Psychologues, médecins généralistes, psychiatres (téléconsultations / consultations)	écoute téléphonique (psychologues) + téléconsultations ou consultations (psychologues, médecins généralistes et psychiatres)	7 jours sur 7 24 heures sur 24	0 805 23 23 36 ou via l'appli Asso SPS (https://www.asso-sps.fr/reseau-national-du-rps)
Professionnels de santé	Dispositif de prise en charge médico-psychologique : CHU CUMP31R CRPT Oc	psychologues et psychiatres volontaires	téléphonique	7 jours sur 7 24 heures sur 24	05 34 39 33 47
professionnels de santé	Association MOTS (Médecin Organisation Travail Santé)	médecins, psychiatres, psychologues	écoute téléphonique	7 jours sur 7 24 heures sur 24	0608 282 589
professionnels des lieux d'hébergement	USPS CH Marchant	psychiatre	ligne téléphonique	5 jours sur 7 : 9h30-16h30	05 61 43 45 86
SITES INTERNET NATIONAUX					
personnels soignants	Psy For Med	psychologues	plateforme de prise de rdv en ligne – écoute téléphonique ou visioconférence	sur rendez vous	www.psyformed.com
	Psychologues solidaires	psychologues	plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence)	sur rendez vous	www.Psychologues-solidaires.fr
	Psy Solidaires Covid	psychiatres	téléconsultation	sur rendez vous	www.Psy-solidaires-covid.org

PUBLICS SPECIFIQUES					
Proches de patients atteints de maladies neuro-dégénératives	"Allô j'aide un proche"	psychologues	écoute, soutien et informations (entretien gratuit et anonyme)	7 jours sur 7 : 18h-22h	0 806 806 830
Personnes âgées vivant à domicile	SSIAD ASA Empalot	psychologues	téléphonique		05 61 52 76 34
Femmes victimes de violence			téléphonique	lundi au samedi : 9h-19h	3919
Femmes victimes de violence intrafamiliales	police, gendarmerie, SAMU et pompiers				114 (par SMS) Numéro national
Femmes qui traversent des difficultés	APIAF		téléphonique	lundi au jeudi : 13h-15h vendredi : 10h-12h	05 62 73 72 62
Auteurs de violences conjugales et familiales	FNACAV Fédération nationale des Associations et des Centres de prise en charge d'Auteurs de violences conjugales et familiales		téléphonique	7 jours sur 7 9h-19h	08 019 019 11
public précaire, aidant, accueillant, accompagnant	USPS du CHU et PASS Psy	psychiatres, psychologues	contact téléphonique + consultation psychologique/psychiatrique sur place	Hôpital La Grave, Cité de la Santé, service de la PASS Psy. lundi au vendredi : 9h-11h mercredi : 14h-16h	05 61 77 80 44
Personnes LGBT	ENIPSE	chargés de prévention	téléphonique	lundi au vendredi 12h-20h	06 24 10 63 10
personnes vivant avec le VIH, VHC et personnes LGBTI	ACT UP SUD OUEST	éducatrice spécialisée	téléphonique	7 jours sur 7 : 10h-18h	06.47.00.74.17
Personnes souhaitant disposer d'informations sur l'éducation sexuelle, la contraception, les violences sexuelles, VIH/SIDA et IST	Planning Familial 31		écoute, informations et orientations téléphonique ou mail	lundi au jeudi : 13h30-17h Mercredi : 13h30-18h	05.61.25.54.17 contact@planningfamilial31 Numéro national : 0 800 08 11 11 (lundi au jeudi : 13h-15h)
Travailleuses /euses du sexe et seulement en cas d'urgence	Grisélidis		écoute, informations et orientations Téléphoniques	lundi au jeudi : 12h-18h	06.71.59.27.36 ou 06.88.13.52.66
Proches de personnes souffrant de troubles psychiques	association UNAFAM 31	bénévoles	accueil et soutien téléphoniques	Lundi-vendredi : 9h-12h et 14h-18h	05 61 48 11 56 31@unafam.org
	association nationale UNAFAM	psychologues	écoute téléphonique familles	Lundi-vendredi : 9h-12h et 14h-18h	01 42 63 03 03
Personnes endeuillées ou confrontées à la maladie grave	association ASP Deuil	bénévoles	soutien téléphonique	répondeur relevé 3 fois par semaine et rappel dans les 24h	05 61 23 71 88 ecoute-deuil@asp-toulouse.fr
	plateforme nationale ASP	bénévoles		24h / 24h	mieuxtraverserledeuil.com
Jeunes de 15 à 25 ans et étudiants	Association PRISM	psychologues	Entretiens téléphoniques ou en visioconférence	Lundi-vendredi : 9h-12h30 et 14h-17h30	05 61 55 41 70 Prism1@free.fr
SECTEURS GEOGRAPHIQUES PARTICULIERS					
public et partenaires Secteur 2	Partage Faourette	psychologue clinicien interculturel	RDV téléphoniques pour : Public : Soutien et évaluations Partenaires : échanges sur des situations	lundi au jeudi : après-midi	maxmaille.partage@gmail.com
tout public Secteur 3	FASOLMI	psychologue clinicienne	orientation des personnes, accueil d'urgence en fonction de la situation / entretien téléphonique ou par skype		06.26.92.28.59
tout public Secteur 4	FFPE	psychologue clinicienne interculturelle	séance par téléphone ou en visioconférence	vendredi : 9h-12h30 (plages horaires étendues si besoin)	06.65.67.94.40 vera.c.lourenco@gmail.com
tout public Secteur 5	Palabre Espace Interculturel	psychologue interculturel	accueil téléphonique-consultation téléphonique sur RDV	lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10h-12h et 14h-17h	07 68 27 03 87 palabre.interculturel@gmail.com
habitants du Grand-Mirail Secteur 6	Psychologues du Monde Toulouse Midi-Pyrénées	psychologues	consultations téléphoniques sur RDV	laisser un message sur la boîte vocale	06 81 83 98 00 ou 06 75 07 95 82 psychologuesdumondetoulouse@gmail.com
tout public et partenaires Secteur 6 Périmètre habituel d'intervention : Mirail Université, Pradettes	ICS (Informations, Consultations, Suivis)	Psychologues interculturels	permanence téléphonique rendez-vous de consultation par téléphone ou visioconférence (Skype) Échanges sur des situations avec les partenaires	Permanence du lundi au vendredi : 9h-17h Rendez-vous du mardi au jeudi : 10h-12h et 14h-17h	07 54 42 01 27 ics@therapist.net